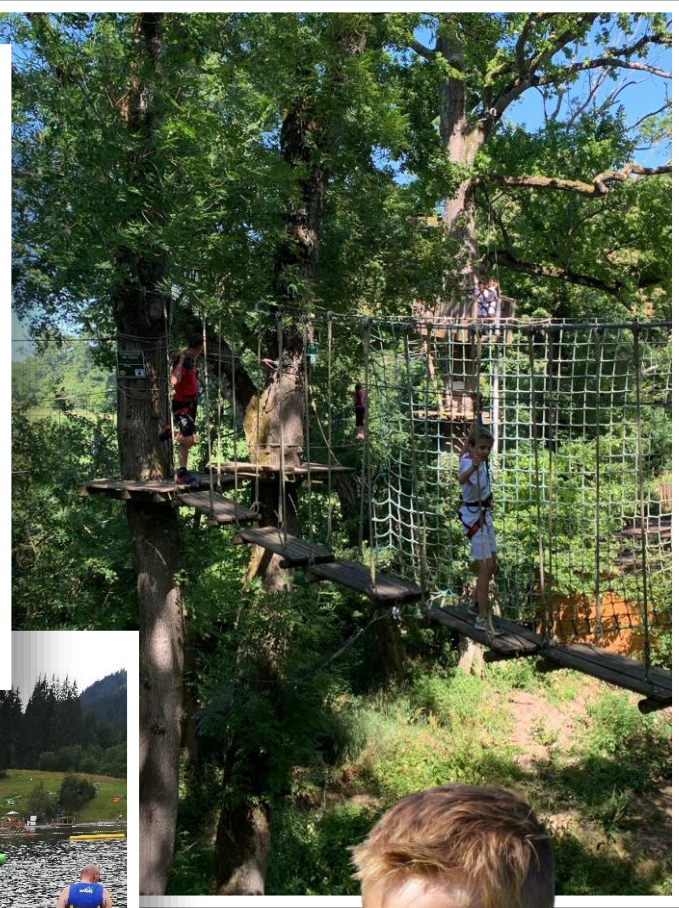




# Stages foot Eté 2021

- STAGE LOISIR
- STAGE PERFORMANCE





**STAGE LOISIR**



# STAGE FOOT LOISIR



Du 5 au 30 Juillet 2021 ► 4 semaines



Option navette Loisin – Douvaine - Sciez



Terrain synthétique – Complexe sportif de St Disdille Thonon



Filles et garçons nés entre 2008 et 2014



- Matin : Football tactique/technique – jeux
- 2 activités annexes/semaine : WIBIT – Accrobranche
- Temps récréatif après le déjeuner



Tenue KAPPA offerte : Maillot – Short - Chaussettes - T-shirt



½ pension



Goûter offert



Diplôme et livret de stage remis en fin de semaine

## TARIF

220 €/semaine

180 €/semaine

*Pour les enfants licenciés au club  
Ou ayant déjà participé à un stage*

Supplément Navette : 30 €



# Stage Football Été 2021 Thonon Evian Grand Genève FC

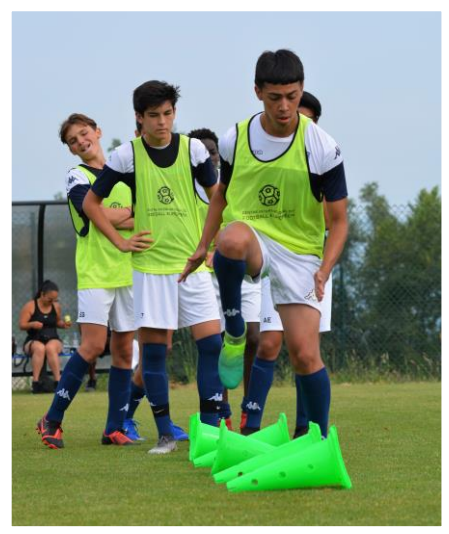
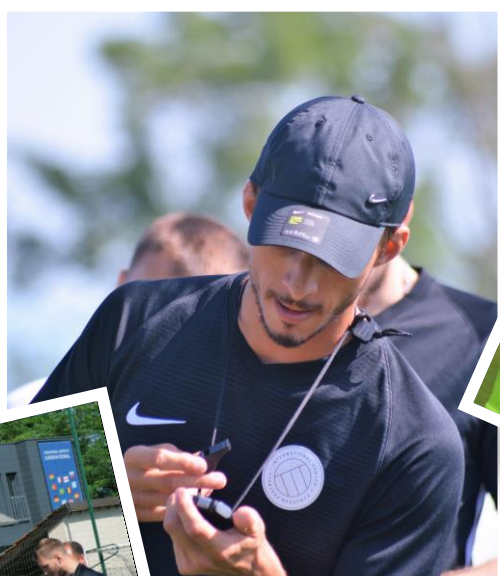
## STAGE LOISIR : Programme d'une semaine type

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h	Accueil				
10h-12h	<u>Séance Football</u> Technique: Conduite de balle Tactique: Jeu de progression	<u>Séance Football</u> À Morzine Entraînement + Match	<u>Séance Football</u> Technique Passe/Tir Tactique Jeu de finition	<u>Séance Football</u> Golf Foot Défis Football	<u>Séance Football</u> Jeu Tactique: Différencier les temps de jeu
12h-13h	Repas				
13-14h	Temps récréatif				
14h-16h30	Jeu réduit	WIBIT Les Gets	Sports dérivés	Accrobranche	Coupe du monde
16h45-17h15	Goûter				



**TENUE OFFERTE  
AUX STAGIAIRES**





**STAGE  
PERFORMANCE**





# STAGE FOOT PERFORMANCE



Du 05 au 09 Juillet 2021 ▶ 1 semaine



Option navette Loisin – Douvaine - Sciez



Terrain herbe (côté lac) – Complexe sportif de St Disdille Thonon



Filles et garçons nés entre 2005 et 2008



- Evaluation à l'arrivée du joueur et au départ
- Matin : Football – Séances axés sur le perfectionnement technique et tactique
- Spécifique gardien
- Analyse Vidéo des séances
- Debriefing des situations travaillées en séance
- 1 activité de détente ▶ Lac



- Intervention d'une diététicienne, d'un préparateur mental
- Moment d'échange avec des joueurs professionnels



½ pension



Petit encas offert l'après-midi



Tenue KAPPA offerte : 2 Maillots – 2 Shorts - 2 paires de Chaussettes – t-shirt



Fiche d'évaluation remis en fin de semaine

## TARIF

350 €/semaine

320 €/semaine

*Pour les enfants licenciés au club  
Ou ayant déjà participé à un stage*

Supplément Navette : 30 €



# Stage Football Été 2021 Thonon Evian Grand Genève FC

## STAGE PERFORMANCE : *Programme d'une semaine type*

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h	Arrivée des stagiaires				
9h15 - 12h	<u>Accueil</u> Présentation du stage  Evaluations	<u>Séance Football</u>  Travail d'appui Et de proprioception (équilibre et posture) Perfectionnement technique	<u>Séance Football</u>  Travail de vivacité Prise d'informations Perfectionnement technique	<u>Séance Football</u>  Travail d'appui Et de proprioception (équilibre et posture) Perfectionnement technique	<u>Séance Football</u>  Evaluations fin de stage
12h-13h	Repas				
13h - 13h30	Temps Calme				
13h30-14h30	Connaissance de ses aptitudes : testing	Intervention d'une Diététicienne	Moments d'échanges avec des joueurs professionnels	Initiation aux techniques de la prévention corporelle	Vidéos Culture Foot
14h30-17h00	Perfectionnement technique	Séance tactique défensive Jeux réduits Initiation aux renforcements et étirements	Jeux réduits Développement personnel - Relaxation	Séance tactique offensive Jeux réduits Renforcements et étirements	Jeux techniques Tournoi en Jeux réduits
17h00					Bilan de la semaine Rencontre avec les familles Clôture du stage





## TENUE OFFERTE AUX STAGIAIRES

2<sup>ème</sup> tenue pour le stage  
performance





# Nos partenaires



**Les Gets**  
Portes du *Soleil*



INTERNATIONAL CENTER  
of EUROPEAN FOOTBALL




équipement  
complet  
offert



## STAGE FOOT LOISIR OU PERFORMANCE

Été 2021


 4 semaines du 5 au 30 Juillet 2021


2 choix possibles :

**STAGE FOOT LOISIR\*** (2008 à 2014)


**STAGE FOOT PERFORMANCE\***  
(2005 et 2008)

 Complexe sportif de St Disdille à Thonon

 Tenue KAPPA offerte

 Ouverts aux filles et garçons

 Demi-pension

 Stage loisir : enfants nés entre 2008 et 2014  
Stage performance : enfants nés entre 2006 et 2007

\* Déroulement des stages consultable sur notre site internet  
[www.grandgenevefootball.com](http://www.grandgenevefootball.com)

✉ [contact@grandgenevefootball.com](mailto:contact@grandgenevefootball.com)

☎ 06.30.57.29.72

Dossier inscription et conditions sur  
[www.grandgenevefootball.com](http://www.grandgenevefootball.com) ► onglet « Stages »





[www.grandgenevefootball.com](http://www.grandgenevefootball.com)

✉ [contact@grandgenevefootball.com](mailto:contact@grandgenevefootball.com)

☎ 06.30.57.29.72



INTERNATIONAL CENTER  
of EUROPEAN FOOTBALL