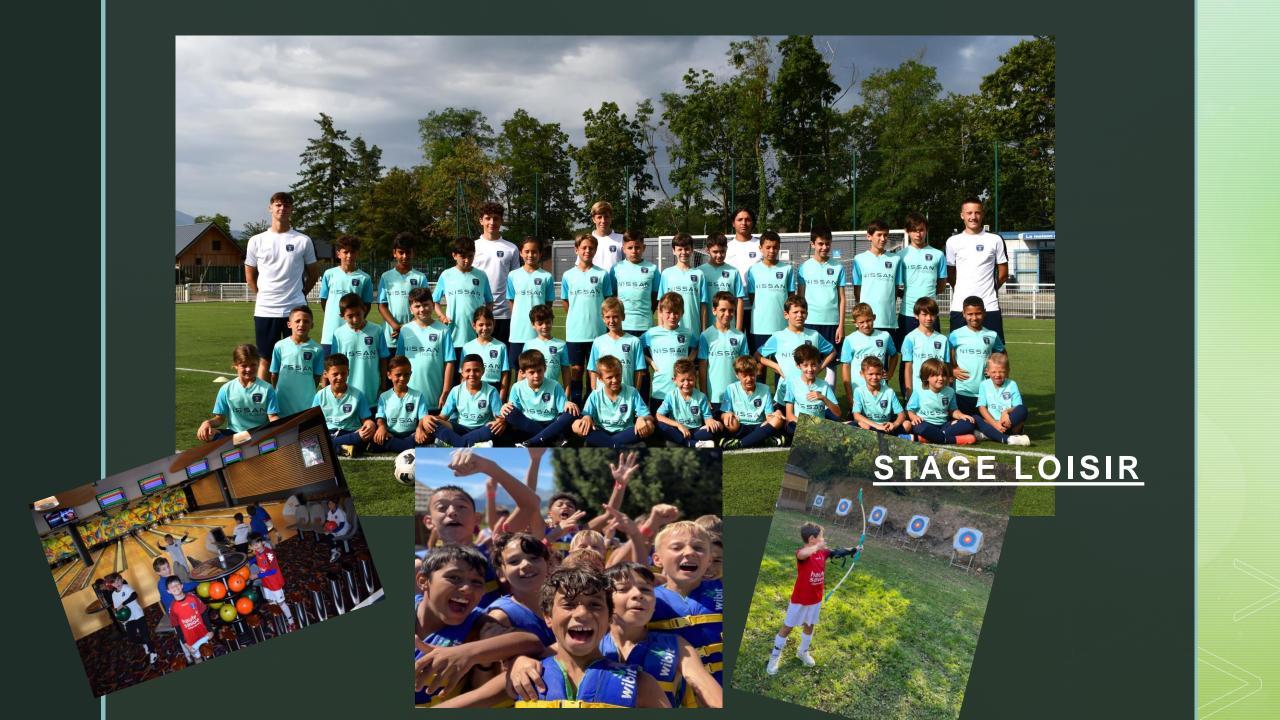


# Stages foot Eté 2024

☐ STAGE LOISIR☐ STAGE PERFORMANCE





### STAGE FOOT LOISIR



Du 8 Juillet au 26 Juillet 2024 ▶ 3 semaines



Option navette Loisin - Douvaine - Sciez



Terrain synthétique – Complexe sportif de St Disdille Thonon



Filles et garçons nés entre 2011 et 2017



- Matin : Football tactique/technique jeux
- > 2 activités annexes/semaine : WIBIT Accrobranche-tir à l'arc.....
- Temps récréatif après le déjeuner



Tenue NIKE offerte: Maillot - Short - Chaussettes - T-shirt



½ pension



Goûter offert



Diplôme et livret de stage remis en fin de semaine

#### <u>TARIF</u>

- ☐ 240 €/semaine
- □ 200 €/semaine\*

\* Pour les enfants licenciés au cl<mark>ub</mark> Ou ayant déjà participé à un sta<mark>ge</mark>

Supplément Navette : 30 €



# Stage Football Été 2024 Thonon Evian Grand Genève FC

STAGE LOISIR: Programme d'une semaine type

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
9h						
10h-12h	Séance Football  Technique:  Conduite de balle  Tactique:  Jeu de progression	Séance Football Entrainement + Match	Séance Football  Technique Passe/Tir  Tactique Jeu de finition	Séance Football Morzine Golf Foot Défis Football	Séance Football  Jeu <u>Tactique:</u> Différencier les temps de jeu	
12h-13h	Repas					
13-14h						
14h-16h30	Jeu réduit	Course d'orientation Par c de la Chataigneraie	Sports dérivés	Activité WIBIT Les Gets	Coupe du monde	
16h45-17h15						



En fonction des collections et des disponibilités chez NIKE



#### STAGE FOOT PERFORMANCE



Du 8 au 12 Juillet 2024 ▶ 1 semaine



Option navette Loisin – Douvaine - Sciez



Terrain herbe – Complexe sportif de St Disdille Thonon



Filles et garçons nés entre 2009 et 2011



- > Evaluation à l'arrivée du joueur et au départ
- ➤ Matin : Football Séances axés sur le perfectionnement technique et tactique
- Spécifique gardien
- Analyse Vidéo des séances
- Debriefing des situations travaillées en séance
- ➤ 1 activité de détente ► Lac



- Intervention d'une diététicienne, d'un préparateur mental, séance Yoga
- ➤ Moment d'échange avec des joueurs professionnels



½ pension



Petit encas offert l'après-midi



2 Tenues NIKE offertes: Maillot - Short - Chaussettes - 1 t-shirt



Fiche d'évaluation remise en fin de semaine

#### **TARIF**

- **□** 350 €/semaine
- **□** 320 €/semaine\*

\* Pour les enfants licenciés au club Ou ayant déjà participé à un stage

Supplément Navette : 30 €



## Stage Football Été 2024 Thonon Evian Grand Genève FC

STAGE PERFORMANCE: Programme d'une semaine type

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi				
9h	Arrivée des stagiaires								
9h15 – 12h	Accuei <u>l</u> Présentation du stage Evaluations	Séance Football  Travail d'appui Et de proprioception (équilibre et posture) Perfectionnement technique	Séance Football  Travail de vivacité Prise d'informations Perfectionnement technique	Séance Football  Travail d'appui Et de proprioception (équilibre et posture) Perfectionnement technique	<u>Séance Football</u> Evaluations fin de stage				
12h-13h	Repas								
36 19									
13h - 13h30	Temps Calme								
13h30-14h30	Connaissance de ses aptitudes : testing	Intervention d'une Diététicienne	Moments d'échanges ave des joueurs professionnel		la Vidéos Culture Foot				
14h30-17h00	Perfectionnement technique	Séance tactique défensive Jeux réduits Initiation aux renforcements et étirements	Jeux réduits Développement personnel Relaxation	Séance tactique offensive Jeux réduits Lenforcements et étirement	Tournoi en Jeux réduits				
1 <i>7</i> h00					Bilan de la semaine Rencontre avec les familles				

Clôture du stage



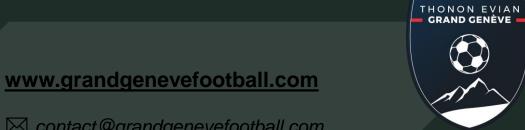
### Nos partenaires







INTERNATIONAL CENTER of EUROPEAN FOOTBALL



② 06.30.57.29.72

